

Parcourir le labyrinthe

LE TEMPS

Profiter de la promenade. Un pas normal prendra environs 30 minutes, 15 minutes pour y entrer et 15 minutes pour en sortir.

Un lent parcours méditatif augmentera le temps, et si un pas plus rapide est votre style, vous prendrez encore moins de temps. Assurez-vous d'avoir un certain temps au centre pour faire vos connexions personnelles.

PAUSE

Avant d'entrer par la porte d'accès, prenez le temps de vous centrer et de vous préparer intérieurement pour le parcours. (Afin d'améliorer l'expérience vous pouvez marcher pieds nus),

FOCUS

Vous pouvez vous concentrer ou simplement permettre à ce qui monte naturellement de vous guider.

COMMENCER

Commencez votre marche lentement, prenez conscience de votre respiration, sentez la terre sous vos pieds, regardez le ciel et la terre, goûter le vent et l'air et sentez leur odeur, et écoutez la terre.

SE SOUVENIR

Le labyrinthe est un parcours, et non une destination. Prenez votre temps. Si d'autres font le parcours, permettez les de vous dépasser s'il le faut.



22115, chemin Oak Grove

Lorette, Manitoba

Au sujet du Labyrinthe



Un espace sacré
Un symbole de la vie

Centre Lumière des Prairies

Au sujet du Labyrinthe

Le Labyrinthe est un outil spirituel qui date du Moyen Age et que l'on redécouvre aujourd'hui.

C'est un concept circulaire sacré que l'on parcourt comme une méditation spirituelle, une ancienne façon d'être pèlerin qui symbolise notre cheminement avec Dieu.

Le plan demande que l'on commence le parcours à l'extérieur du cercle en avançant lentement vers le centre, et qu'ensuite on reprenne lentement exactement le même chemin pour en sortir.

Il n'y a ni faux tournants ni culs-de-sac; seulement un chemin étroit qui nous conduit au centre, pour ensuite nous faire retourner dans le monde.

Histoire

Le labyrinthe Crétant de 1500 BC est une des formes les plus anciennes, avec sept cercles menant tous au centre.



Durant le Moyen Age, les chrétiens promettaient de faire des pèlerinages à Jérusalem, mais beaucoup ne pouvaient pas faire le voyage.

Ils visitaient plutôt les grandes cathédrales et parcouraient le labyrinthe comme la dernière étape de leur pèlerinage.

Un des labyrinthes les plus célèbres du monde recouvre le plancher de la cathédrale de Chartres, en France.



« Le mystérieux chemin tortueux qui nous mène vers le centre devient une métaphore de notre propre parcours spirituel.

En entrant, nous nous libérons des soucis et des préoccupations qui nous distraient de notre Source.

Le centre est un lieu de prière et de méditation, où nous recevons des lumières sur nos vies. Quand nous sortons par le même chemin par où nous sommes entrés, nous recevons le pouvoir d'agir.

La marche est une aventure commune : une activité que les communautés peuvent faire ensemble pour fusionner et unifier leur vision. »

-du Projet Veridas

